

Unterstützung bei geschlechtsbezogener Gewalt_Diskriminierung

Stand der Liste: Februar 2021

Bundesweite Unterstützung für Betroffene

Wenn Du von körperlicher, emotionaler oder sexualisierter Gewalt betroffen bist.
Oder von Gewalt bedroht bist.
Wenn Du Dich in einer Krise befindest.
Wenn Du (hetero-cis-)sexistische Diskriminierung erlebst.
Wenn Du einfach allein nicht mehr weiter weißt.

TelefonSeelsorge

Telefonische Unterstützung
bei Krisen und Problemen, die Dich überfordern.

Die kostenfreien Rufnummern wählen:
0800 / 111 0 111
0800 / 111 0 222
oder 116 123

Für Mail- oder Chat-Seelsorge kannst Du Dich hier anmelden:
<https://www.telefonseelsorge.de/>

Hilfetelefon Sexueller Missbrauch

Hier anrufen, wenn Du Dir Sorgen um ein Kind machst.

Tel: 0800 2255530
24 h erreichbar

Web: <https://www.anrufen-hilft.de/>

Nummer gegen Kummer

Telefonische Unterstützung
bei Krisen und Problemen, die Dich überfordern.

Für Kinder, Jugendliche: 116111
Kostenfrei, Montag bis Samstag von 14 bis 20 Uhr

Für Eltern: 0800 111 0550
Kostenfrei, Montag bis Freitag 9-17 Uhr, Dienstag und Donnerstag zusätzlich 17-19 Uhr

Web: <https://www.nummergegenkummer.de/>

ZIF - Zentrale Informationsstelle Autonomer Frauenhäuser

Vernetzung unabhängiger Frauen-Häuser
Feministische und antirassistische Grundsätze

Parteilichkeit, Solidarität und Hilfe zur Selbst-Hilfe

Auf der Website findest Du Adressen von Frauen-Häusern.
Du kannst Dich auch über das Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ an ein Frauen-Haus vermitteln lassen.

Web: <https://www.autonome-frauenhaeuser-zif.de/de>

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“

Unterstützung, wenn Du von Gewalt bedroht oder betroffen bist.

Mehrsprachig, immer erreichbar, kostenfrei auch ohne Guthaben auf dem Handy:
08000 116 016

Für Mail- oder Chat-Beratung kannst Du Dich hier anmelden:
<https://www.hilfetelefon.de/>

L-Support Hotline (Lesbisch bi queer victim support)

Unterstützung, wenn Du von homo-/ queerfeindlicher Gewalt betroffen bist.

Samstag und Sonntag 17-19 Uhr
Tel.: 030 459 618 65

Web: <https://l-support.net/l-support>

Codewort „Maske 19“

Sage „Maske 19“ in einer Apotheke.
Wenn Du von Gewalt betroffen oder bedroht bist.
Wenn es gefährlich oder nicht möglich ist, auf anderem Weg Hilfe zu bekommen.
Der_die Apotheker_in wird sich Zeit nehmen.
Um in einem Nebenraum mit Dir zu sprechen.
Er_sie wird versuchen, Dich zu unterstützen.

Zum Beispiel kannst Du über die Apotheke mit der Polizei Kontakt aufnehmen.
Oder mit einer Beratungs-Stelle.
Das kann hilfreich sein, wenn Du nicht sicher über Dein Telefon telefonieren kannst.
Zum Beispiel, wenn es von Deinem_r Partner_in kontrolliert wird.

Leider beteiligen sich nicht alle Apotheken an dieser Aktion.
In Nürtingen scheint diese Idee noch nicht angekommen zu sein.
Dennoch kannst Du versuchen, auch hier in Apotheken um Hilfe zu bitten.

LesMigras

Informationen zu Diskriminierung_Gewalt
Außerdem kannst Du erfahrene Diskriminierung_Gewalt hier online melden:
<https://lesmigras.de/onlinefragebogen.html>

Oder im Notfall die Polizei anrufen: 110

Unterstützung vor Ort für Betroffene

Krisen- und Notfalldienst Stuttgart

Sofortige Hilfe in Notlagen.

Wenn nötig Vermittlung an medizinische oder psychiatrische Hilfen,
an Frauen-Häuser oder ein Not-Hotel.

Für obdachlos gewordene Menschen Vermittlung zu einer Not-Unterkunft möglich.

Persönlich:

Furtbachstr. 6
70178 Stuttgart

Unter der Woche: 16-24 Uhr

Wochenende: 12-24 Uhr

Telefonische Unterstützung:

Unter 0180 5110444 (kostenloser Rückruf möglich!)

Mo-Fr: 9-24 Uhr

Wochenende und Feiertage: 12-24 Uhr

Web: <https://www.eva-stuttgart.de/nc/unsere-angebote/angebot/krisen-und-notfalldienst/>

AGIT Tübingen

Anlaufstelle für ableisierte und Be_Hinderte Menschen,
die sexualisierte Gewalt erleben oder erlebt haben.

Auch für Unterstützer_innen, Freund_innen, Menschen aus dem sozialen Umfeld,
Multiplikator_innen, Fachkräfte.

Vertraulich, kostenfrei, auf Wunsch anonym,.

Bei Bedarf: aufsuchend, barrierearm, leichte Sprache, mit Dolmetscher_in.

Web: <https://www.agit-tuebingen.de/>

Frauen*:

Anonyme Chat-Beratung:

<https://www.frauen-helfen-frauen-tuebingen.de/lain-online-beratung/>

→ **Anlaufstelle sexualisierte Gewalt**

von Frauen helfen Frauen e.V.

Weberstr. 8

72070 Tübingen

Telefonische Beratung Dienstags 10-12 Uhr

unter 07071 79 111 00

→ **Beratungsstelle Häusliche Gewalt**

von Frauen helfen Frauen e.V.

Telefonische Beratung

Di 10-12 Uhr, Do 13-15 Uhr, Fr 11-13 Uhr unter 07071 26457

→ **Autonomes Frauenhaus**

Adresse anonym

Telefon: 07071 66604

Mo, Mi, Do, Fr: 9-12 Uhr und 13-15 Uhr

Di: 13-15 Uhr

Wochenende/Feiertage: 9-21 Uhr

Männer*:

→ **PfunzKerle e.V.**

Beratung für Männer als Opfer von sexualisierter Gewalt

Unter dem Holz 3

72072 Tübingen

Mail: agit@pfunzkerle.org

Tel.: 07071 79 111 01

Do: 13-15 Uhr

Sozialberatung Stuttgart e.V.

Beratung und Schutz-Wohn-Raum für Männer, die von häuslicher Gewalt betroffen sind.

Katharinenplatz 3

70182 Stuttgart

Tel. 071133 50 8784

Mail: gewaltschutz@sozialberatung-stuttgart.de

Web: <https://www.sozialberatung-stuttgart.de/seite/351989/fachbereich.html>

Stuttgart-gegen-Gewalt

Vernetzung von Unterstützungs-Stellen.

Web: <https://stuttgart-gegen-gewalt.de/>

FrauenhelfenFrauen e.V. Stuttgart

Vermittlung zu Beratungs-Stellen und Informationen bei häuslicher Gewalt.

Web: <https://www.fhf-stuttgart.de/>

→ **Frauenhaus:**

Adresse anonym
Tel.: 0711 542021
Mo-Fr: 9-15 Uhr
Mail: inf@fhf-stuttgart.de

→ **Beratungsstelle BIF (Beratung und Information für Frauen):**

Telefonische Beratung: 0711 649 45 50

Montag, Mittwoch
13- 16 Uhr
Dienstag, Donnerstag, Freitag
9:30- 12.30

Mail: bif@fhf-stuttgart.de

→ **FrauenInterventionsstelle:**

Tel: 0711. 67 44 826

Montag, Donnerstag
9:30-12:30
Dienstag, Mittwoch
13- 15:30
Freitag
08:30-11:30

Mail: fis@fhf-stuttgart.de

→ **Anonyme Onlineberatung:**

<https://fhf-stuttgart.beranet.info>

FrauenFanal Stuttgart

Beratungs-Stelle bei häuslicher Gewalt.
Gehört zum Städtischen Frauen-Haus.

Senefelderstraße 73
70176 Stuttgart

Tel.: 0711 4800212

Mail: poststelle.frauenfanal@stuttgart.de

Städtisches Frauenhaus Stuttgart

Schutz und Unterkunft für Frauen und ihre Kinder.
Die von Gewalt bedroht oder betroffen sind.

Schwabenzentrum B2 (Baurechtsamt / Sozialamt)
Eberhardstraße 33
70173 Stuttgart

Tel.: 0711 4142430
Mo-Fr: 9-13 Uhr und 14-17 Uhr

Web: <https://www.stuttgart.de/vv/verwaltungseinheit/staedtisches-frauenhaus.php>

FETZ - Frauenberatungs- und Therapiezentrum Stuttgart e.V

Parteiliche Beratung und Therapie.

Für lesbische, bisexuelle und queere Mädchen*, Frauen* und Menschen.

Schlossstr. 98
70176 Stuttgart

Tel.: 0711 28 59 001 oder 0711 28 59 002

Mail: info@frauenberatung-fetz.de

Web: <https://frauenberatung-fetz.de/de/beratung/lesbenberatung.html>

Netzwerk LSBTTIQ* Baden-Württemberg

Internet-Seite zu Beratungs-Angeboten in Baden-Württemberg.

Web: <https://www.beratung-lsbttiq.net/beratung>

VLSP e.V. – Stuttgart

Verband für Lesbische, Schwule, Bisexuelle, Trans*, Inter* und Queere Menschen in der Psychologie.

Web: <https://www.vlsp.de/beratung-therapie>

TTI-Beratung

Beratung für Trans* und Inter*Personen sowie Angehörige und Fachkräfte.

Isabelle Melcher (Heilpraktikerin für Psychotherapie)

Hartmannstraße 4-6

89073 Ulm

Telefon: 0731 38860641

Mi: 9-11 Uhr

Mail: isabelle.melcher@vlsp.de

Trans-Ident e.V.

Selbst-Hilfe-Organisation und Beratungs-Stelle für Trans*Personen

Telefon-Beratung: 0170 7405249 oder 09875 1288

Mo-Fr von 17-19 Uhr

Web: <https://www.trans-ident.de/trans-ident-beratungsstelle>

Türkische Gemeinde in Baden-Württemberg

Beratung für Menschen, die anders als Frau, Mann, Trans*, Inter* oder Queere Person leben wollen, als es in ihrem familiären, kulturellen oder religiösen Umfeld vorgesehen ist.

Reinsburgstraße 82

70178 Stuttgart

Telefonische Beratung: 0711 88899935

Mail: kontakt@kultursensibel-lsbttiq.de

Web: <https://www.tgbw.de/andrej-ist-anders-selma-liebt-sandra-2/>

Transmann e.V. Stuttgart

Selbsthilfe-Gruppe/ Stamm-Tisch von und für TransMänner.

Tübinger Straße 15

70178 Stuttgart

Mail: stuttgart@transmann.de

Web: <https://transmann.de/gruppen-stammtische/regionalgruppen/stuttgart/>

Weissenburg e.V. Stuttgart

Beratungs-Stelle für bisexuelle und schwule Jungen und Männer.

Beratung per Mail und Telefon

Tel.: 0711-40053010

Mail: beratung@zentrum-weissenburg.de

Web: <http://www.zentrum-weissenburg.de/beratung/>

Regenbogen Refugium Weissenburg e.V.

Begegnungs-Ort für LSBTTIQ*-Geflüchtete.

Weissenburg e.V.

Lazarettstraße 6

70182 Stuttgart

Telefonische Beratung für Geflüchtete.

Die auf Grund ihrer sexuellen Orientierung oder Geschlechtsidentität von Gewalt_Diskriminierung betroffen sind.

Tel.: 0711 40053010

Mail: beratung@zentrum-weissenburg.de

Web: <http://www.zentrum-weissenburg.de/regenbogen-refugium/>

TIMA e.V.

Fachstelle mädchen*stärkende Gewalt-Prävention.

Weberstraße 8
72070 Tübingen

Tel.: 07071 763006

Di und Do: 9:30-11:30 Uhr

Mi: 15-16 Uhr

Mail: gewaltpraevention@tima-ev.de

Web: <https://tima-ev.de/maedchenstaerkende-gewaltpraevention>

Stuttgarter Kinder-Schutz-Zentrum

Beratungs-Stelle für alle Kinder-Schutz-Fragen.

Will Eltern und Kindern helfen, ohne Gewalt zusammen zu leben.

Alexanderstr. 2
70182 Stuttgart

Telefon: 0711 238900

Mo bis Do: 9-12:30 Uhr und 14-17 Uhr

Fr: 9-12 Uhr

Mail: info@kisz-stuttgart.de

Web: <https://www.kisz-stuttgart.de/home-107.html>

Kobra

Beratungs-Stelle bei sexualisierter Gewalt an Kindern und Jugendlichen.

Hölderlinstr. 20
70174 Stuttgart

Tel.: 0711 162970

Mail: beratungsstelle@kobra-ev.de

Web: www.kobra-ev.de

Wildwasser Esslingen e.V.

Beratungs-Stelle bei sexualisierter Gewalt.

Merkelstr. 16
73728 Esslingen

Tel.: 0711 355589
Mo- Do: 9-12 Uhr (nur Büro)
Mo- Mi: 14-16 Uhr (Beratung)

Mail: info@wildwasser-esslingen.de

Web: www.wildwasser-esslingen.de

Wildwasser Stuttgart e.V.

Beratungs-Stelle bei sexualisierter Gewalt.
Für Betroffene, Unterstützer_innen, Fachkräfte.

Stuttgarter Str. 3
70469 Stuttgart

Tel.: 0711 857068
Mo 9-10 Uhr und Mi 17-18 Uhr

Mail: info@wildwasser-stuttgart.de

Web: <https://www.wildwasser-stuttgart.de/>

Kompass Kirchheim

Psychologische Beratungs-Stelle bei sexualisierter Gewalt.

Marstallgasse 3
73230 Kirchheim

Anfragen für Beratung unter: 07021 6132

Mo: 9-12 Uhr und 14-16 Uhr
Di: 14-16 Uhr
Mi und Do: 9-12 Uhr

Mail: mail@kompass-kirchheim.de

Web: www.kompass-kirchheim.de

Unterstützung für Täter*innen

Bundesarbeitsgemeinschaft Täterarbeit Häusliche Gewalt e.V.

Verband für Täter-Arbeits-Einrichtungen zu häuslicher Gewalt in Deutschland.

Einrichtungen, die mit Täter_innen häuslicher Gewalt arbeiten.

Dadurch wollen sie Opfer-Schutz leisten und weitere Gewalt verhindern.

Web: <https://www.bag-taeterarbeit.de/>

Sozialberatung Stuttgart e.V.

Beratungs-Stellen für Menschen,
die in ihrem Umfeld, Partner_innenschaft oder Familie gewalttätig geworden sind.

→ **Fachberatungsstelle Gewaltprävention Stuttgart**

Charlottenstraße 42, 70182 Stuttgart

Tel. 0711945 58 5310

gewaltpraevention@sozialberatung-stuttgart.de

→ **Fachberatungsstelle Gewaltprävention Rems-Murr**

Eugenstraße 35, 71332 Waiblingen

Tel. 07151166 8982

gewaltpraevention@sozialberatung-stuttgart.de

→ **Fachberatungsstelle Gewaltprävention Landkreis Esslingen**

Heilbronner Straße 50, 73728 Esslingen

Tel. 071121 84 0966

gewaltpraevention@sozialberatung-stuttgart.de

Web: <https://www.sozialberatung-stuttgart.de/seite/351989/fachbereich.html>

