

**Vorbereitung Treffen mit einer befreundeten Gruppe,  
welche in einer Krise steckt(e) und um Unterstützung gebeten hat(te):**

→ Fragen schon vorher an die Gruppe schicken, möglichst auch an die, die an dem Treffen nicht teilnehmen können (diese können vlt jeweils eine stellvertretende Person beauftragen, welche dann ihre Punkte einbringt)

1) Anfangsrunde (Motivation klären)

→ Warum bin ich heute hier?

→ Was erhoffe ich mir von dem heutigen Treffen?

→ Habe ich bestimmte Fragen, die ich heute hier gemeinsam klären möchte?

2) Was ist euer gemeinsames Verständnis des aktuellen Problems?

3) Was ist euer gemeinsames Verständnis der Problemgeschichte?

Wie kam es zu dem jetzigen zugespitzten Konflikt?

Gibt es Schlüsselmomente, in denen ihr hättet Dinge anders machen können/wollen?

4) Welche Ressourcen/Kräfte habt ihr als Gruppe?

Welche fehlen euch gerade?

5) Versetzt euch in eine kleine Utopie, in der die aktuelle konfliktreiche Gruppensituation, in der ihr euch befindet, gelöst ist.

Wie ist euer Idealbild der Lösung?

Wie würdet ihr euch fühlen, was wäre anders als jetzt, wenn sie auf diese (vielleicht gar nicht sooo:)) utopische Art gelöst wäre?

6) Was könnten eure Ziele nach einem „Neustart“ sein?

Was wollt ihr machen, warum seid ihr in der Gruppe, wie wollt ihr die Gruppe gemeinsam weitertragen?

7) Welche möglichen Verläufe der Situation, mögliche Auswirkungen,

Konsequenzen, Begegnungen mit ... fallen euch ein?

Wie könntet ihr damit umgehen?

8) Was könnt ihr einzeln und gemeinsam tun, um einer Gruppenstruktur wie sie in letzter Zeit vorhanden war und solchen Problemen nachhaltig vorzubeugen?

Welche „Werkzeuge“ braucht ihr dafür? Welche habt ihr bereits?